

Поклади, Божиќни пости 2005

Народниот гениј рекол:
„Од нејадење не се умира,
од прејадување – се умира“.

Оваа изрека ни е сосема добредојдена на почетокот од секој пост, иако не смееме да заборавиме дека постот не е целта, туку средство за доаѓање до неа. Постот е лек што Црквата му го препорачува на човекот заради негово исцеление, и не е услов без кој се може; напротив.

Во делот на телото медицината е и повеќе од јасна дека постот (онака како што го благословува Црквата) ја подобрува неговата општа благосостојба, со тоа што, кога се намалува количината на масни материи што се внесуваат во телото, започнува трошењето на резервните масти наталожени во организмот, коишто не се ништо друго туку отрови.

Тајната на телесниот пост во физиолошка смисла е во тоа што во текот на постот на телото му се случува детоксикација, телото се ослободува од вишокот на масти, се олеснува и се прочистува.

Другиот, исто толку важен аспект на постот, е душевниот. Ако храна за душата се зборовите, чувствата, мислите и желбите, за време на постот таа (душата) со зголемено внимание и будност започнува да бдее над себеси, над храната што ја прима и храната што ја исфрла. Аскезата, според Преданието на Црквата, треба да е умерена и секогаш во дослук со Духовниот отец кој познавајќи ги нашите слаби (и не само слаби) точки, умее правилно да ја одреди мерката што ни е потребна.

Целта на аскезата (постот) е о-светувањето на човекот, здобивањето на Светиот Дух. Човекот поминува низ овој процес на телесно и душевно прочистување, за да може да ја прими Божествената храна содржана во зборовите на молитвата 'Господи Исусе Христе, помилуј ме'.



Министерство
за култура на
Република Македонија

Уредникот

Господи Исусе Христе, помилуј ме

ПОСТ

ВХІСВѢТНХСЛІОУВѢПО
ДІАКОНЪ СРЕСІІІІІІ